



FITNESS CLUB

Ρούσβελτ 12 - 2410549794 - mpatsikas@gmail.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 27/2/2013

Δευτέρα έως Πέμπτη **09:00 - 23:00**

Παρασκευή **09:00 - 22:00**

Σάββατο **14:00 - 19:00**

Κυριακή **κλειστά**

GROUP EXERCISE		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	10:00	PILATES	POWER YOGA	FAT BURNING		BODY PUMP	
	14:30	ZUMBA	BODY PUMP	ABS & LEGS	POWER YOGA		
	15:45	BODY PUMP	ABS & LEGS		PILATES		
	17:30				FAT BURNING		
	18:30		FAT BURNING		BODY PUMP		
	19:30	ABS & LEGS	PILATES	BODY PUMP	POWER YOGA	PILATES	
	20:30		ZUMBA		ZUMBA		
	21:30	FAT BURNING		FAT BURNING			